

À la découverte de

La Plaine des Sables

Objet patrimonial paysager exceptionnel, marque distinctive de l'île de La Réunion, la Plaine des Sables fait partie du Bien inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 2010. Avec son aspect désertique quasi lunaire, ses espèces végétales endémiques discrètes et son ciel nocturne préservé, c'est un lieu unique et aujourd'hui très touristique.

La Plaine des Sables, un paysage unique au climat exigeant

La Plaine des Sables est située sur les communes de Sainte-Rose et de Saint-Joseph. **Vaste étendue plane à l'aspect désertique**, elle s'étend sur environ 3 km de long et moins de 2 km de large, avec une altitude comprise entre 2 250 et 2 350 mètres.



La Plaine des Sables est recouverte de fragments de laves refroidies (les scories) et d'énorme quantité de lapillis. Ces petites pierres projetées lors des éruptions récentes du Piton Chisny et du Piton Haïy, sont d'une taille moyenne de 0,5 cm, elles sont à l'origine de l'emploi du terme "sable" pour parler de cette étendue.

La région est caractérisée par **un climat rude et des changements brusques de météo**. Les températures sont souvent basses, largement négatives la nuit, et les précipitations fréquentes. On y observe à la fois un fort ensoleillement et une forte présence de nuages. Le tout donne un climat de montagne assez austère pour la faune et la flore.



Plante endémique de
la Plaine des Sables



Myosotis de Bourbon

Elle pousse sur des champs
de lapillis

La Plaine des Sables est traversée par la route forestière du volcan (RF5), construite sur la coulée du Piton Germeuil, à proximité du Rempart des Sables.

Essentielle pour les randonneurs et les visiteurs, elle permet un accès plus aisé au Piton de la Fournaise. Avant sa construction, l'accès au volcan nécessitait de longues marches à pied, rendant les excursions bien plus ardues.

Le caractère minéral et lunaire des paysages

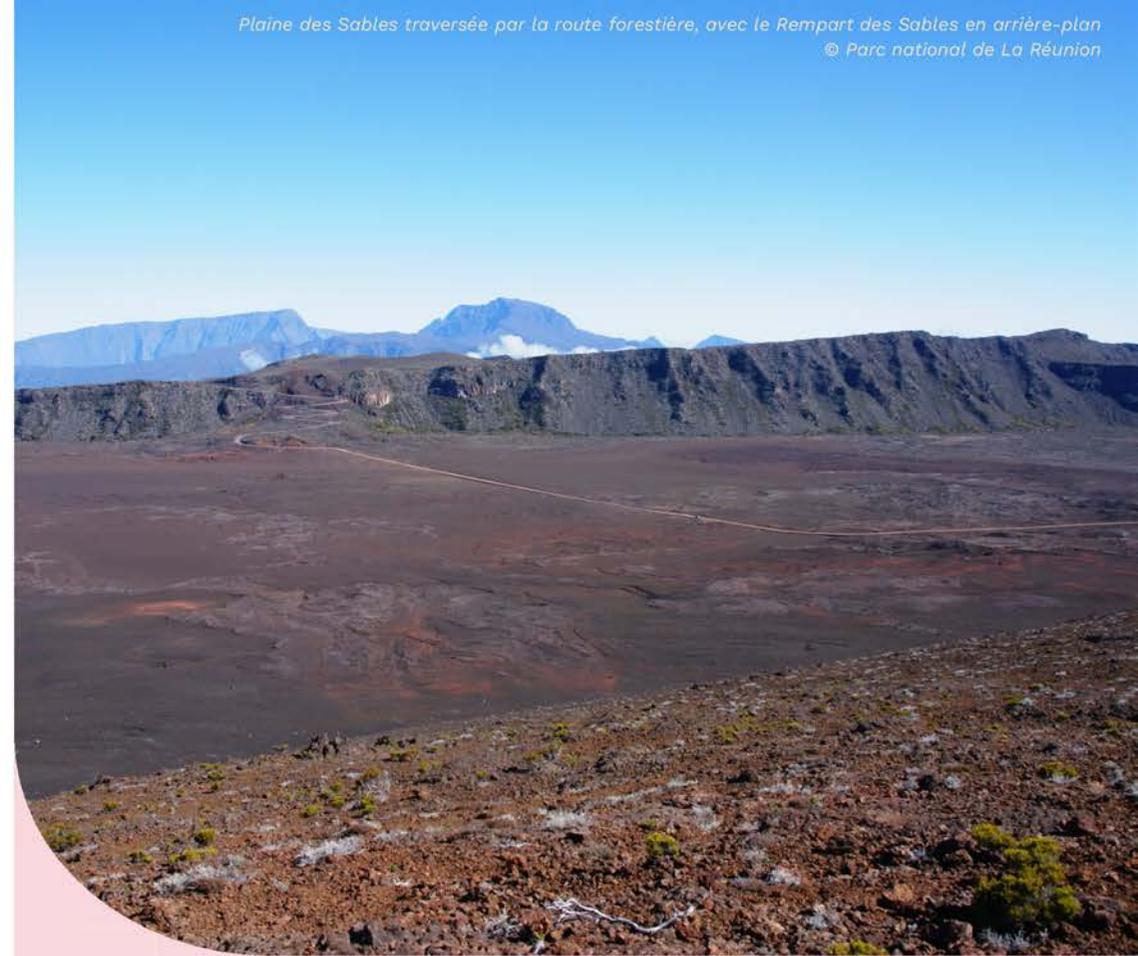
La Plaine des Sables offre **des paysages remarquables qui donnent une impression trompeuse d'immensité**. Bien que la plaine ne mesure que 3 km de long par moins de 2 km de large, les vastes étendues minérales et les reliefs abrupts des remparts environnants créent une sensation de grandeur.



Le paysage de la Plaine des Sables est souvent comparé à celui de la Lune ou de la planète Mars. Les couleurs rouge-orangées des lapilli, et des scories, ainsi que la très discrète végétation, renforcent cette impression de dépaysement total, comme si l'on marchait à la surface d'une autre planète.



Ce caractère minéral unique est accentué par **une alternance marquée entre des zones de végétation de haute altitude (fourrés, voiles herbacés, arbustes) et des étendues désertiques**. La transition entre ces environnements contribue à la singularité et à la beauté austère de la Plaine des Sables : c'est véritablement un paysage unique à La Réunion !



Tout au long de son tracé, **la route forestière du volcan (RF5) offre des paysages variés sur les différentes facettes du massif de la Fournaise**. Le visiteur peut observer, tour à tour, les landes de haute montagne, les étendues désertiques de la Plaine des Sables ou avoir une vue panoramique sur le cœur actif du volcan : l'Enclos Fouqué et le cratère Dolomieu.



L'un des points forts de la RF5 est la vue imprenable depuis le Rempart des Sables qui marque la caldeira de la Plaine des Sables. Ce mur naturel abrupt crée une rupture de 100 mètres à 400 mètres dans le paysage, révélant d'un coup l'étendue minérale de la plaine en contrebas.



Piton Chisny

C'est l'éruption récente du Piton Chisny, il y a environ 1 000 ans, qui a recouvert la plaine d'une épaisse couche de lapilli, donnant à la région son aspect caractéristique de désert minéral rouge-orangé.

Ces projections éjectées lors de l'éruption ont transformé le sol de la plaine, la rendant quasi dépourvue de végétation. Il s'agit de l'une des dernières grandes transformations de la Plaine des Sables.

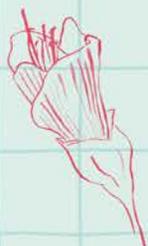


Le Piton Chisny est un cône volcanique situé au sud de la Plaine des Sables, à proximité de la tête de vallée de la rivière Langevin. Ce volcan est l'un des édifices majeurs du massif du Piton de la Fournaise. Au-delà de cette éruption majeure, il a connu plusieurs autres phases éruptives qui ont façonné le relief actuel.

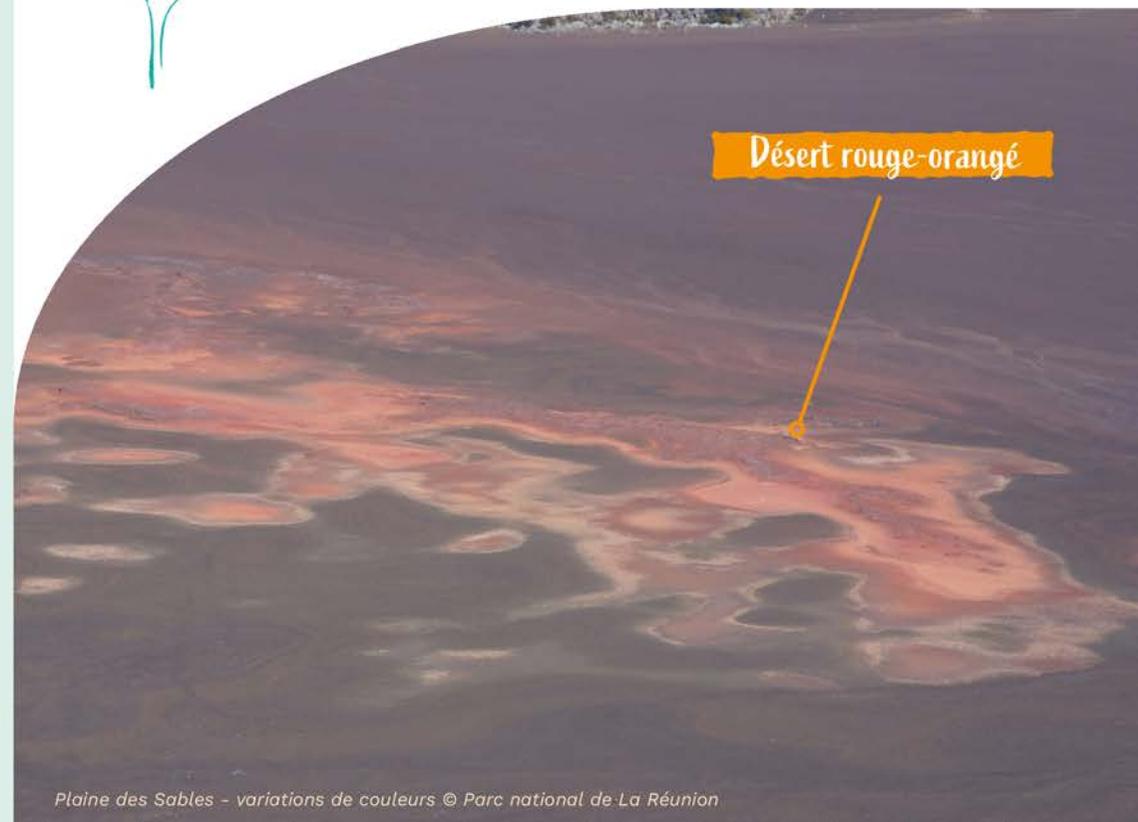
La formation de la Plaine des Sables

Certaines étapes de la formation de la Plaine des Sables sont aujourd'hui avérées, d'autres sont encore incertaines pour les scientifiques. On sait notamment que la plaine résulte d'un **effondrement survenu il y a environ 60 000 ans..**

Cette caldeira s'est trouvée en partie comblée par une accumulation de laves puis de lapilli.



L'histoire du Piton de la Fournaise est une succession d'épisodes de construction, par accumulation de coulées de lave, et de destruction, par accidents géologiques. Ces épisodes sont ponctués, puis suivis par des périodes d'érosion qui modèlent et transforment continuellement le paysage.



Désert rouge-orangé

La relation particulière entre le Piton de la Fournaise et les Hommes

À l'époque des premiers arrivants et dans les années qui suivirent, la zone entourant le Piton de la Fournaise était considérée comme **inhospitalière et difficilement accessible**. Les premières cartes de l'île de La Réunion la désignaient souvent comme un "pays consumé", reflétant **la perception de danger et de désolation** qui y régnait. Très peu de gens osaient s'y aventurer.

En 1751, le Chevalier de Palmaroux réalise **la première ascension documentée du Piton de la Fournaise**. Par la suite, des botanistes et des géologues, comme Philibert Commerson en 1771 et Bory de Saint-Vincent au début du XIXe siècle, ont entrepris des expéditions pour étudier le volcan et documenter ses éruptions.

Les esclaves en fuite, les marrons, ont aussi arpenté ce territoire. La caverne de Cotte, dans la plaine des Remparts, est identifiée dans des récits de voyage comme un refuge de marrons et le lieu tragique d'une chasse d'esclaves en fuite.



Le guide Jean-Maurice Lebian a accompagné des figures célèbres comme Haroun Tazieff et le couple Krafft, des volcanologues venus étudier le Piton de la Fournaise. Ces guides expérimentés connaissaient bien les chemins mais aussi les conditions météorologiques changeantes des lieux.

L'émergence de guides locaux, souvent des "petits Blancs" des Hauts, qui conduisaient les notables et les scientifiques au sommet du volcan, a joué un rôle crucial dans l'exploration et la sécurité des expéditions.

L'ouverture de la route forestière du volcan dans les années 1960 a rendu la région beaucoup plus accessible, transformant le Piton de la Fournaise en l'un des sites touristiques les plus visités de l'île. L'accès a perdu dans le même temps son côté "aventure".



Aujourd'hui, des centaines de milliers de visiteurs affluent chaque année pour découvrir ce paysage spectaculaire et unique. La route a réduit le temps de trajet et a permis une exploration plus facile et plus rapide du volcan.

La végétation de haute altitude : une richesse mondiale

Malgré son apparence désertique, la Plaine des Sables abrite **une végétation de haute altitude unique, en lien avec son sol et les conditions climatiques de haute montagne.**

Les sols de lapilli sont parmi **les plus perméables de l'île de La Réunion** et même une plante très sobre comme le branle vert peine à trouver de l'eau pour s'implanter.

L'altitude et l'exposition au vent de la Plaine des Sables conditionnent la présence de certaines espèces végétales qui s'épanouissent dans des conditions climatiques particulièrement rudes.

Malgré les forts écarts de températures, que ce soit pendant la journée ou selon les saisons, des plantes se développent et apportent de petites taches de couleurs au paysage minéral de la Plaine des Sables.



75 espèces différentes ont été identifiées par le Conservatoire Botanique National de Mascarin. Parmi celles-ci, 53 sont indigènes ou endémiques de La Réunion, démontrant l'adaptation remarquable de ces plantes à un environnement difficile.

Fétuque de Bourbon



Parmi ces espèces, on trouve le Myosotis de Bourbon (*Cynoglossum borbonicum*), le Pennisetum caffrum et la Fétuque de Bourbon (*Festuca borbonica*). **Ces plantes sont bien adaptées au sol constitué par les lapillis.**



Myosotis de Bourbon

La grande mobilité de ce sol ne permet qu'un faible enracinement, et c'est au pied du Rempart des Sables que des petits arbres, comme le Petit Tamarin des Hauts (*Sophora denudata*) vont pouvoir se développer. Les fourrés de Branles verts (*Erica reunionensis*) et Branles blancs (*Stoebe passerinoides*) les accompagnent, mais on les retrouve aussi sur les flancs des pitons de la Plaine des Sables.

Petit Tamarin des Hauts



Branle vert



Thym marron



Une petite bruyère endémique de La Réunion, le Thym marron, est aussi présente à La Plaine des Sables. D'une hauteur ne dépassant pas les 40 cm, cette plante se développe en petites touffes semblables au thym. "Marron" fait référence au caractère sauvage de la plante et à sa couleur en période de floraison.





Zoizo vert

La faune de la Plaine des Sables

On trouve ici plusieurs espèces qui vivent aussi ailleurs sur l'île, mais qui sont bien adaptées aux conditions de cette région volcanique. Parmi les oiseaux, on pourra apercevoir le Tec-tec (*Saxicola tectes*), le Zoizo vert (*Zosterops olivaceus*) et le Zoizo blanc (*Zosterops borbonicus*).



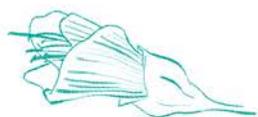
Tec-tec



Zoizo blanc



Araignée loup du volcan



La Plaine des Sables abrite également des invertébrés. Parmi eux, plusieurs espèces d'araignées, dont une particulièrement intéressante, l'Araignée loup du volcan, qui semble être endémique de La Réunion, voire de la zone du volcan elle-même.



Un ciel nocturne d'une qualité exceptionnelle

L'absence de lumière artificielle à la Plaine des Sables, du fait de son éloignement des activités humaines et des sources de pollution lumineuse, permet d'observer un ciel sombre dans lequel **les étoiles brillent !**

Par temps clair, la Voie lactée apparaît comme une bande étincelante traversant le ciel. Les conditions d'observation sont si favorables qu'il est possible de voir certains détails de la Voie lactée qui seraient invisibles dans des zones plus polluées par la lumière.

Cette visibilité exceptionnelle est **un indicateur direct de l'environnement nocturne préservé de la Plaine des Sables.**



Depuis 2020, le programme d'actions "Les Jours de la Nuit", mis en place par le Parc national de La Réunion, vise à mieux connaître, améliorer et valoriser les environnements nocturnes réunionnais comme celui de la Plaine des Sables.

Sources :

Caverne de Cotte. <https://archeologie.culture.gouv.fr/ocean-indien/caverne-de-cotte>.

Le Piton de La Fournaise. De la contemplation à la compréhension. P. Mairine et al., 2010

Plaine des Sables. L. Michon, 2017.

Piton Chisny. L. Michon, 2017.

Un volcan qui bat au rythme des séismes. Cellier F. – revue Parallèle Sud, 2023.

Ce document a été réalisé dans le cadre du projet LEADER : "Programme d'actions Sentié FAH'ÂME", marque déposée par le GAL Grand Sud.



Patrimoine ciel étoilé Voie lactée à la Plaine des Sables © Luc Perrot



Cette opération est co-financée par l'Union Européenne et par l'État dans le cadre du Programme de Développement Rural de La Réunion - FEADER/LEADER 2014-2020