

# Les 6 ENGAGEMENTS du coureur écoresponsable

Vous vous apprêtez à traverser le parc national de La Réunion, inscrit au Patrimoine mondial de l'UNESCO pour ses paysages et sa biodiversité uniques mais fragiles. Limitez votre impact !

## 1 Je ne jette aucun déchet, même pas une épluchure !

Les déchets, même biodégradables, attirent les rats, grands prédateurs des oiseaux. Ramenez vos déchets ou utilisez les poubelles des postes de ravitaillement.

## 4 Je ne porte pas atteinte à la végétation

La flore endémique est souvent fragile. Le prélèvement de végétaux pour la confection de bâtons de marche ou tout autre usage est donc interdit.

## 2 Je nettoie mes chaussures avant la course

Les équipements peuvent contenir des graines d'espèces exotiques envahissantes. Le nettoyage du matériel permet d'éviter leur dispersion.

## 5 Je profite du silence

Les oiseaux endémiques peuplent nos sentiers. Le bruit des passages répétés peut les déranger. Soyez discrets, vous aurez peut-être la chance de les entendre !

## 3 Je reste sur les sentiers

Le piétinement hors sentiers abîme une végétation qui a parfois mis des centaines d'années à pousser.

## 6 Je me fais l'ambassadeur d'une course écoresponsable

La préservation de la nature est de la responsabilité de tous. Diffusez le message à vos amis coureurs et accompagnateurs !

